

What We're Made Of



Musique **What We're Made Of** (Haley & Michaels) 126 bpm

Intro 32 temps

Chorégraphe Dan ALBRO (Février 2020)

Sources copperknob.co.uk & vidéo du chorégraphe

Type 2 murs, 64 temps, Polka, Intermédiaire

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Rock Step** (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Section 1 : R & L Triples on spot, 1/4 R, 1/2 R, 1/4 R Side Triple,

1 & 2 *Buste face 12:00, & Pieds vers 03:00* : Mini Pas D avant, Ramener G, Mini Pas D avant, 12:00
3 & 4 *Buste face 12:00, & Pieds vers 09:00* : Mini Pas G avant, Ramener D, Mini Pas G avant,
5 – 6 1/4 tour D + Pas D avant, 1/2 tour G + Pas G arrière, (03:00 puis 09:00)
7 & 8 1/4 tour D + **Triple Step D à D** (*Pas D à D, Ramener G près de D, Pas D à D*), 12:00

S2 : L Cross Rock, L Side Triple, R Cross, L Side, R Behind-Side-Cross,

1 – 2 **Rock Step G** croisé devant D,
3 & 4 **Triple Step G** à G,
5 – 6 Croiser D devant G, Pas G à G,
7 & 8 **Behind-Side-Cross D** (*Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G*),

S3 : L Side Triple, 1/4 R, R Side Triple, 1/4 R, L Side Triple, Back Toe, Unwind 1/2 R,

1 & 2 & **Triple Step G** à G (1 & 2), 1/4 tour D en restant sur Pied G (&), 03:00
3 & 4 & **Triple Step D à D** (3 & 4), 1/4 tour D en restant sur Pied D (&), 06:00
5 & 6 **Triple Step G** à G (5 & 6),
7 – 8 Pointe D arrière, Dérouler 1/2 tour D + Transfert PdC D, 12:00

S4 : L Forward Rock, L Coaster Step, R Heel, Snap & L Heel, Snap,

1 – 2 **Rock Step G** avant,
3 & 4 **Coaster Step G** (*Pas G arrière, Ramener D près de G, Pas G avant*),
5 – 6 & Talon D avant, Claquer des doigts de la Main D en l'air, Ramener D près de G,
7 – 8 & Talon G avant, Claquer des doigts de la Main D en l'air, Ramener G près de D,

S5 : R Step 1/4 L Pivot, R Cross, Clap, L Side Rock, L Cross, Clap,

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, 09:00
3 – 4 Croiser D devant G, **Clap** (*Claquer des Mains*),
5 – 6 **Rock Step G** à G,
7 – 8 Croiser G devant D, **Clap**,

S6 : (Figure of 8) R Side, Behind, 1/4 R, L Step 1/2 R Pivot, 1/4 R & L Side, Behind, 1/4 L & L Forward,

1 – 2 – 3 – 4 Pas D à D, Croiser G derrière D, 1/4 tour D + Pas D avant, Pas G avant, 12:00
5 – 6 Pivoter 1/2 tour D, 1/4 tour D + Pas G à G, (06:00 puis 09:00)
7 – 8 Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, 06:00

S7 : R Rocking Chair, R Step 1/2 L Pivot, R Step 1/2 L Pivot,

1 – 2 – 3 – 4 **Rock Step D** avant (1 – 2), **Rock Step D** arrière (3 – 4),
5 – 6 – 7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, (12:00 puis) 06:00

S8 : Rumba Box.

1 – 2 – 3 – 4 Pas D à D, Ramener G (près de D), Pas D avant, Touch G (près de D),
5 – 6 – 7 – 8 Pas G à G, Ramener D, Pas G arrière, Touch D.

👨‍👩‍👧‍👦 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊