JUST BREATHE

Chorégraphes : Vanesa Barambio (Février 2025)

Description : novice Intermédiaire 2 murs , 64 Comptes

Musique : Just Breathe (Kate Clarke) **intro :** 32 comptes

ROCKING CHAIR, STEP FWD, PIVOT ½ TURN L, STEP FWD, HOLD

1-2 Rock step PD devant, retour sur PG
3-4 Rock step PD derrière), retour sur PG
5-6 PD devant, ½ tour à G (6 :00)
7-8 PD devant , pause

POINT FWD, ROND DE JAMBE, HOOK, LARGE STEP SIDE, STOMP, HOLD

1 Toucher pointe PG devant
2-3-4 Sweep d'avant vers l'arrière avec PG, hook PG derrière PD
5-6 Ecart PG à G (grand pas), glisser PD à côté PG
7-8 Stomp PD, pause

DIAG SHUFFLE FWD, ½ TURN L & HOOK, SHUFFLE FWD, HOLD

1-2 (diag D) PD devant , PG à côté PD
3-4 (diag D) PD devant, ½ tour à G, Hook PG devant PD (12 :00)
5-6 PG devant, PD à côté PG
7-8 PG devant, pause

MAMBO FWD, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1-2 Rock step PD devant, retour sur PG
3-4 Reculer PD, pause
5-6 Reculer PG, PD à côté PG
7-8 PG devant, pause

RESTART : AU 2ÈME MUR

WEAVE TO R, SIDE ROCK ending ¼ TURN L, STEP FWD, HOLD

1-2 PD àD, croiser PG derrière PD
3-4 PD à D, croiser PG devant PD
5-6 Rock step PD à D, ¼ de tour à G, retour poids du corps sur PG (9 :00)
7-8 PD devant, pause

…/…

½ TURN R & TOE STRUT BACK, ½ TURN R & TOE STRUT FWD, ¼ TURN R & LARGE STEP SIDE, SLIDE, STOMP, HOLD

1-2 ½ tour à D reculer pointe PG, reposer talon G (3 :00)
3-4 ½ tour à D avancer pointe PD, reposer talon D (9 :00)
5-6 ¼ de tour à D, PG à G pied gauche (grand pas), glisser PD à côté PG
7-8 Stomp PD, pause

½ RUMBA BOX FWD, TOUCH, ½ RUMBA BOX BACK, HOLD

1-2 PD à D, PG à côté PD
3-4 PD devant, toucher pointe PG à côté PD
5-6 PG à G, PD à côté PG
7-8 PG derrière, pause

KICK FWD, POINT BACK, ½ TURN R & TOUCH HEEL FWD, HOOK, LARGE STEP FWD, STOMP, HOLD

1-2 Kick PD devant, toucher pointe PD coté PG
3-4 ½ tour à D talon D devant, hook PD devant PG (6 :00)
5-6 PD devant (grand pas), glisser PG à côté PD
7-8 Stomp PG , pause

FINAL

LA DANSE FINIT AVEC LA 6ÈME SECTION
OPTION : AJOUTER LES PAS SUIVANTS : ECART PD (GRAND PAS), STOMP PG À CÔTÉ PD