



CRAZY FOOT MAMBO

Chorégraphe Paul McAdam
Description Danse en ligne, 32 temps, 2 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire
Musique If You Wanna Be Happy – Dr. Victor & The Rasta Rebels



MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP

1 & 2 ROCK D devant – revenir appui PG – step D en arrière D G D
3 & 4 ROCK G derrière – revenir appui PD – step G en avant G D G
5 & 6 step D en avant – LOCK G derrière PD – step D en avant D G D
7 & 8 STEP TURN STEP D : step G en avant – ½ tour D – step G en avant G D G **6 h**

SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

1 & 2 ROCK D à D – revenir appui PG – step D croisé devant PG D G D
3 & 4 ROCK G à G – revenir appui PD – step G croisé devant PD G D G
5 & ¼ tour G, step D en arrière – HITCH G + CLAP D **3 h**
6 & ½ tour G, step G en avant – HITCH D + CLAP G **9 h**
7 & 8 step D en avant – LOCK G derrière PD – step D en avant D G D

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

1 & 2 step G à G – step D à coté PG – step G en avant G D G
3 & 4 step D à D – step G à coté PD – step D en arrière D G D
5 & 6 step G à G – step D croisé devant PG – step G à G G D G
& KICK D 45° D
7 & 8 step D à D – step G croisé devant PD – step D à D D G D
& KICK G 45°G

BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

1 & 2 step G croisé derrière PD – ¼ tour D, step D en avant – step G en avant G D G **12 h**
3 & 4 STEP TURN STEP G : step D en avant – ½ tour G – step D en avant D G D **6 h**
5 & 6 step G en avant – LOCK D derrière PG – step G en avant G D G
& 7 & 8 step D en avant – LOCK G derrière PD – step D en avant D G D
8 step G en avant G



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

